



## Das Präventionszentrum Charité Gesundheit für Führungskräfte

### Kontakt

Haben Sie Interesse?

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

### Leitung

Prof. Dr. Birgit Mazurek | [birgit.mazurek@charite.de](mailto:birgit.mazurek@charite.de)

Dipl.-Kfm. Christoph Wigger | [christoph.wigger@charite.de](mailto:christoph.wigger@charite.de)

Dr. Wolfram von Pannwitz, MBA | [pannwitz@charite.de](mailto:pannwitz@charite.de)

### Zentraler Ansprechpartner

Ines Wieske | [ines.wieske@charite.de](mailto:ines.wieske@charite.de)

t: +49 30 450 655 169 | +49 30 2 823 723

f: +49 30 450 555 907

Da die Behandlung ambulant erfolgt, ist keine Unterbringung in der Klinik nötig. Sollten Sie eine Hotelunterkunft nahe der Charité wünschen, sind wir gern bei der Vermittlung behilflich.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet:

<http://praeventionsmedizin.charite.de>

### So finden Sie uns



● Präventionszentrum der Charité | Luisenstr. 10

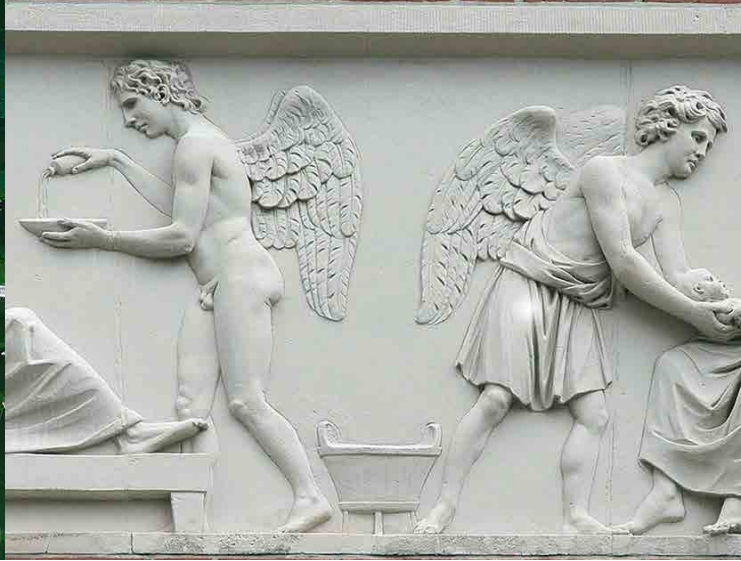
#### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

DB, S3, S5, S7, S9 bis Hauptbahnhof oder Friedrichstr.  
U-Bahn-Linie 6 bis Naturkundemuseum oder Oranienburger Tor  
Bus Linie 147, 340 bis Haltestelle Charité



Design: CV, Zentrale Medienselbstleistungen, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Fotos: © Christine Voigts, Lageplan: Charité, Präventionszentrum

**Schlaganfall und Herzinfarkt vorbeugen**  
**Stress abbauen**  
**Gedächtnis trainieren**



## Das Präventionszentrum Charité

### Ihre Gesundheit ist unser Anspruch

Krankheiten vorbeugen und persönliche Risiken früh erkennen - das ermöglicht die Charité jetzt allen Gesundheitsbewussten mit neuen Präventionsangeboten speziell für Unternehmen und interessierte Einzelpersonen.

### Werden Sie für Ihre Gesundheit aktiv

Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen stellen Ihr individuelles Präventionsprogramm zusammen - genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

### Keine Chance dem Burn-Out

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einer gesundheitsorientierten Lebensführung den Stress besiegen. Im Mittelpunkt stehen dabei Ernährung, Entspannungstechniken und Bewegung.

## Konzept

### Die Basis - der Gesundheitscheck

Habe ich ein erhöhtes Schlaganfall- oder Herzinfarkt-Risiko? Der „Basis - Gesundheitscheck“ gibt die Antwort. Er wird aufgrund von Untersuchungsbefunden, Risikofaktoren, Alter und Krankheitsgeschichte ermittelt.

### Der Blick nach Innen

Modernste Medizintechnik macht es möglich, alle Bereiche des Körpers auf schonende Weise zu untersuchen und früheste Krankheitssignale zu erkennen.

### So managen Sie Ihre Gesundheit

Dreitägige Seminare zu Stress- und Krisenmanagement machen Sie fit für außergewöhnliche Belastungen und wirken so dem Risiko für das Burn-Out-Syndrom entgegen.

## Prävention im Überblick

### Eintägiger Basis-Gesundheitscheck

- Internistische, HNO-ärztliche, orthopädische Untersuchung
- EKG, Belastungs-EKG, Dopplersonografie, Ultraschall
- Psychosomatisches Screening und Neuropsychologische Testung

### Zusatzdiagnostik nach Wahl

- Urologisches oder gynäkologisches Screening
- Haut-Screening
- Kardiologisches Screening
- Magen-Darm-Screening ab 50. Lebensjahr

### Seminare

- Stressmanagement
- Burn-out-Prophylaxe
- Sportmedizinisches Seminar